

Voglia di vivere

Qui si parla di un argomento chiamato SLA - Sclerosi Laterale Amiotrofica.

Un inconveniente che capita ed è senza cura né speranza.

E' un tremito nella forza che se ne va come una slavina; inarrestabile.

In basso a sinistra: storie, situazioni e teorie personali sull'argomento

00 1035



Avevo in mente di organizzare una conferenza per parlare di quei disturbi del movimento che ci capitano fra capo e collo e non solo lì!

Pensavo di organizzare quel momento con una breve introduzione dove, raccontando quello che mi sta capitando, facevo poi intervenire un neurologo che avrebbe dovuto fare una panoramica su questo tipo di patologia del movimento e sul come debba essere possibile una diagnostica precoce.

Doveva seguire un intervento sulla fisioterapia puntualizzando sul come le metodiche di riabilitazione posturale e del mantenimento possano effettivamente essere di grande aiuto.

Per finire, una psicologa avrebbe dovuto esporre le caratteristiche di questo tipo di "malattia" concentrandosi sui due poli di questo problema:

Il malato e chi gli sta vicino

Ma mi è stato fatto capire che l'uditorio, non più giovane, non avrebbe forse gradito questa "immedesimazione". Troppe sensazioni e similitudini potrebbero spaventare ed allarmare.

Per cui mi limiterò a raccontare un po' di me sperando che quello che riuscirò a scrivere fra le righe sia in qualche modo raccolto ed usato.

Concluderò con mie personali ipotesi sulle possibili cause di questa specie di malattia, sperando di sensibilizzare ad una maggiore attenzione contro ogni tipo di inquinamento di comodo.

15 ottobre 2009

I was planning a conference concerning the movement disorders that occur between the head and neck, and not only there!

I thought that moment with a brief introduction where, telling me what is happening, then I take a neurologist who was supposed to do an overview of this type of pathology of the movement and how it should be possible early diagnosis.

It had to follow an intervention on physical therapy methods such as pointing on postural rehabilitation and maintenance can actually be of great help.

Finally, a psychologist would have to exhibit the characteristics of this type of "disease" focusing on the two poles of this problem:

The sick and those close

But I did understand was that the audience, no longer young, might not have enjoyed this "identification". Too many similarities and sensations might frighten and alarm.

So I'll just tell you a little 'me hoping that I can write between the lines is somehow picked up and used.

I'll conclude with my own hypotheses about possible causes of this kind of disease, hoping to raise more attention against all types of pollution of convenience.

October 15, 2009

elenco argomenti:

Cosa mi è successo


F.I. traumi al motoneurone


F.E.- Elettromagnetismo

4  F.E.Cosa respiriamo

5 La terapia i

Alga Spirulina Cianobatteri

7  Pensieri sparsi

8  Centri di Riabilitazione



Ero tranquillo, o almeno lo credevo.
Sgambettavo su e giù per i boschi e mi divertivo.

I was calm or, at least, I think so.
I walked up and down the woods and I had fun.

Poi sono cominciate avvisaglie del tipo:
camminare con il freno a mano tirato.
Però, ripensandoci meglio.. prima c'era una specie di
lombalgia non risolta ... e prima ancora crampi.

Then signs like this: walk
with the handbrake on.
But, on second thoughts ..before there was a sort of back pain
is not resolved ...and before cramps

Novembre 2009

November 2009

Infastidito da queste "anomalie" sono andato a farmi
"vedere".

Annoyed by these "anomalies" I,m going to make me "see".

- Radiografie: nessuna evidenza di compressione sui nervi
- Visita neurologica: un guizzo nei muscoli.. Cos'è?
- Mi hanno misurato la conduttività elettrica dei muscoli inserendovi degli aghi-elettrodi.
Avete una idea di quanti muscoli abbiamo?
Anche la lingua è un muscolo!
Io che odio le punture!

- Radiographs: no evidence of compression on the nerves
- Visit neurological: a flash in the muscles .. What is it?
- I have measured the electrical conductivity of the muscles inserting the needle-electrodes.
Do you have an idea of how much muscle we?
And the tongue is a muscle!
I hate that stings!

Before diagnosis of the second neuron of motion discomfort

Prima diagnosi: disagio del secondo neurone del moto.

Gennaio 2010

January 2010

Preoccupato, cerco una visita più specialistica e dopo un po' riesco ad entrare in un centro di eccellenza in campo neurologico (città Studi Milano) per farmi spiegare e curare per quello che mi sta capitando.

Worried, I try to visit more specialist and after a while 'I can get into a center of excellence in neurology (City University Milan) for me to explain and cure for what is happening to me.

Fatto curioso e fastidioso: appena entrato mi vogliono ingaggiare per una cura sperimentale. Ma se non so ancora che cosa ho e in teoria neanche loro!

Curious and annoying: I want to hire just come to an experimental treatment. But if I do not know yet what I have and even they are in theory!

Here I learn that the patient in clinical terms:

- Qui imparo che il paziente in termini clinici:
- non deve fare domande,
 - non deve rompere,
 - è in un centro di ricerca. Dove si fanno ricerche!

- must not ask questions,
- it must not break,
- is a research center. Where do you research!

- Deve stare calmo ed essere paziente. Appunto!

Esami a non finire, flash magnetici, telecamera nel naso eccetera, eccetera. Comunque viene confermata una malattia del secondo motoneurone.

febbraio 2010

Malattia del secondo motoneurone ... compatibile SLA.
Sclerosi laterale amiotrofica

- In pratica i neuroni del moto, quelle cellule nervose che stanno fra il cervello ed i muscoli, impazziscono: confondono i segnali che ricevono e li trasmettono male ai muscoli volontari.
- I muscoli, nel caos informatico che ricevono, cominciano a tremare, a fascicolare. Finché non funzionando come dovrebbero si mettono a riposo. Perdono consistenza, tono, forza, si atrofizzano.

I muscoli sono la struttura portante di ogni persona. Servono per respirare, mangiare, parlare, assentire e fra le tante altre cose anche per asciugarsi una lacrima.

Primavera 2010

Spaventato aderisco alla cura sperimentale che mi era stata proposta dal centro di eccellenza di prima, se non altro per un po' sarò seguito e curato in maniera preferenziale; spero.
Sono previsti controlli ogni 6 settimane.

Nel frattempo mi metto a cercare altri specialisti che possano ascoltarmi e, per fortuna, fra la grande quantità di luminari che vogliono solo essere ascoltati, trovo qualcuno che mi ascolta e mi dice come curare i sintomi.

Ai primi controlli segnalo le terapie consigliatemi e i primi problemi con la respirazione ... ignorati.

La fisioterapista, una dottoressa, però è in gamba! Per competenza, disponibilità e professionalità, da sola vale l'Istituto.

Estate 2010

Sono in affanno continuo.
Cerco una visita urgente e riesco a farmi vedere in un ospedale specializzato in pneumologia che per fortuna è vicino a dove abito.
È agosto e mi visita il primario che, appena mi vede, si preoccupa e mi fa ricoverare subito.

Riesco a recuperare un po' ed inizio una ventilazione non invasiva; ne parlo con chi investiga sulla mia cura sperimentale e, finalmente, sembra ci sia il risveglio dello spirito di Ippocrate.

Mi viene segnalato un'altro centro, specializzato per questo tipo di patologia, in pochi giorni appuntamento, visita, ricovero
Ne esco quasi nuovo (si fa per dire).

16 ottobre 2010

- Must stay calm and be patient. Exactly!

Exams to no end, magnetic flash, camera in the nose and on and on. However, it is confirmed a lower motor neuron disease

February 2010

Lower motor neuron disease
ALS compatible.
Amyotrophic lateral sclerosis

- In practice, the neurons of the motion, those nerve cells that are between the brain and muscles, go nuts: mixed signals receive and transmit them to voluntary muscles hurt.
- The muscles in the chaos that receive information, they begin to tremble, to collate. Until working as they should be put at rest. low texture, tone, strength, atrophy.

The muscles are the backbone of every person. We need to breathe, eat, talk, nodding and among the many other things also to wipe away a tear.

Spring 2010

Scared that I adhere to the experimental treatment had been given by the first center of excellence, if only for a while 'I will be monitored and treated preferentially; hope.
There are checks every 6 weeks.

In the meantime I'm going to look for other specialists to listen to me and, fortunately, among the large number of luminaries who just want to be heard, I find someone who listens to me and tells me how to treat the symptoms.

At the first checks Advise me point out the therapies and early problems with breathing ... ignored.

The physical therapist, a doctor, however, is very good! For competence, dedication and professionalism, alone is worth the Institute

Summer 2010

I am constantly in trouble.
Seeking an urgent and I can see myself in a hospital specializing in pulmonology, which fortunately is close to where I live.
It's August, primary's visit and when he sees me, care about is hospitalized immediately.

I can recover a bit 'and early noninvasive ventilation, with whom I talk on my investigates experimental treatment and, finally, there seems to be the awakening of the spirit of Hippocrates.

I have been informed another center, which specializes in rehabilitation for this type of pathology, in a few days by appointment, visit patient
I come out almost new (so to speak)

October 16, 2010



Lo spavento che facilmente potrebbe trasformarsi in depressione, diventa una abitudine che può essere scambiata per tranquillità.

Ma, per certo, non sono rassegnato.

Continuo ad andare su e giù per boschi ma con fatica. Cammino sì ma con un aiuto.

Una cintura lombare dovrebbe fare il suo lavoro; ed un ventilatore alleviare la fatica del mio respiro.

24 aprile 2011

The fear that could easily turn into depression, it becomes a habit that can be exchanged for peace but, for sure, I have not resigned.

I continue to go up and down the woods but with difficulty.

Yes I walk but with help.

A lap belt should do the job; relieve fatigue and a fan of my breathing.

April 24, 2011



Mannaggia, muoversi è sempre più difficile.
Continuo ad andare su e giù per boschi ...
attrezzato dall'amore dei miei figli ...
ma, se vedo un fungo, riuscirò a raccogliero?
Nel frattempo sto scoprendo i veri amici.

Un tremito nella forza

È una patologia chiamata SLA
Sclerosi Laterale Amiotrofica

Anni fa si diceva che colpiva una persona su centomila;
malattia rara!

Da quando ne sono coinvolto, mi sono accorto che nel
paese in cui vivo (ventimila anime), siamo in cinque ad
avere questo inconveniente.
Uno su quattromila; malattia molto meno rara!

Parlandone con un ricercatore del settore mi è stato fatto
capire che se questa valutazione si allargasse ai casi
sospetti e/o tenuti nascosti ... sarebbero uno su trecento!

Le cause

Damn, it is increasingly difficult to move.
I continue to go up and down the woods furnished by the love
of my children but, if I see a mushroom, I can pick it up?
In the meantime, I am discovering the real friends.

A tremor in the force

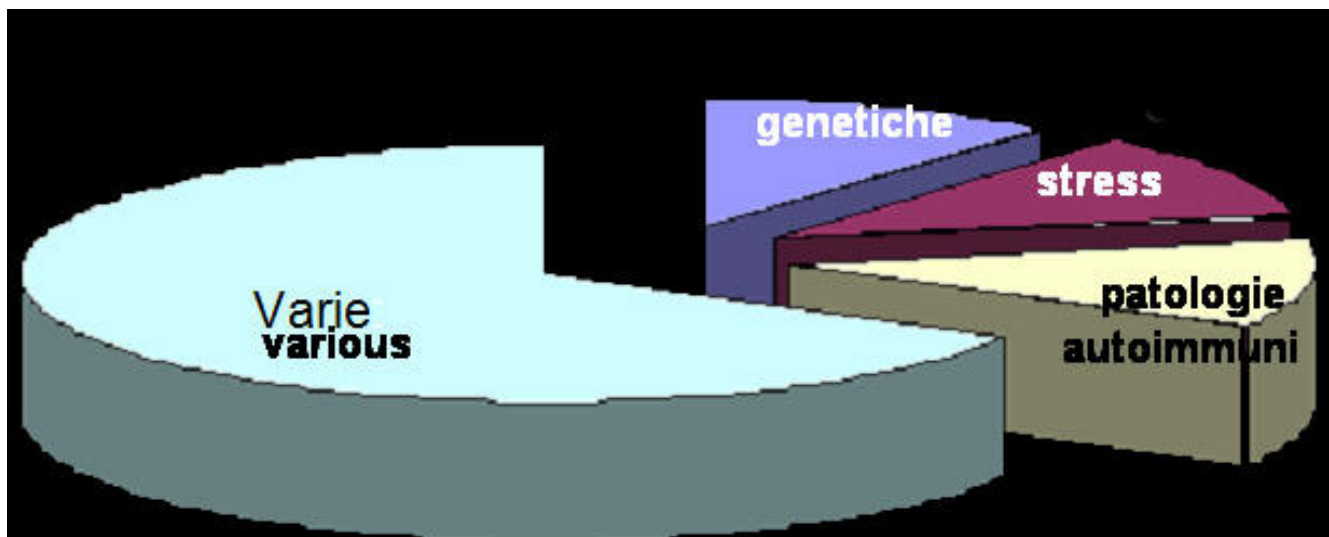
It is a disease called ALS
Amyotrophic Lateral Sclerosis

Years ago someone said that struck a person in a hundred
thousand; rare disease!

Since I'm involved, I realized that I live in the country (twenty
thousand souls), are five of us to have this problem.
One out of four, much less rare disease!

Talking with a researcher in the field I have been given to
understand that if this practice spreads to evaluating
suspected cases and / or kept hidden, would be one of three
hundred!

Causes



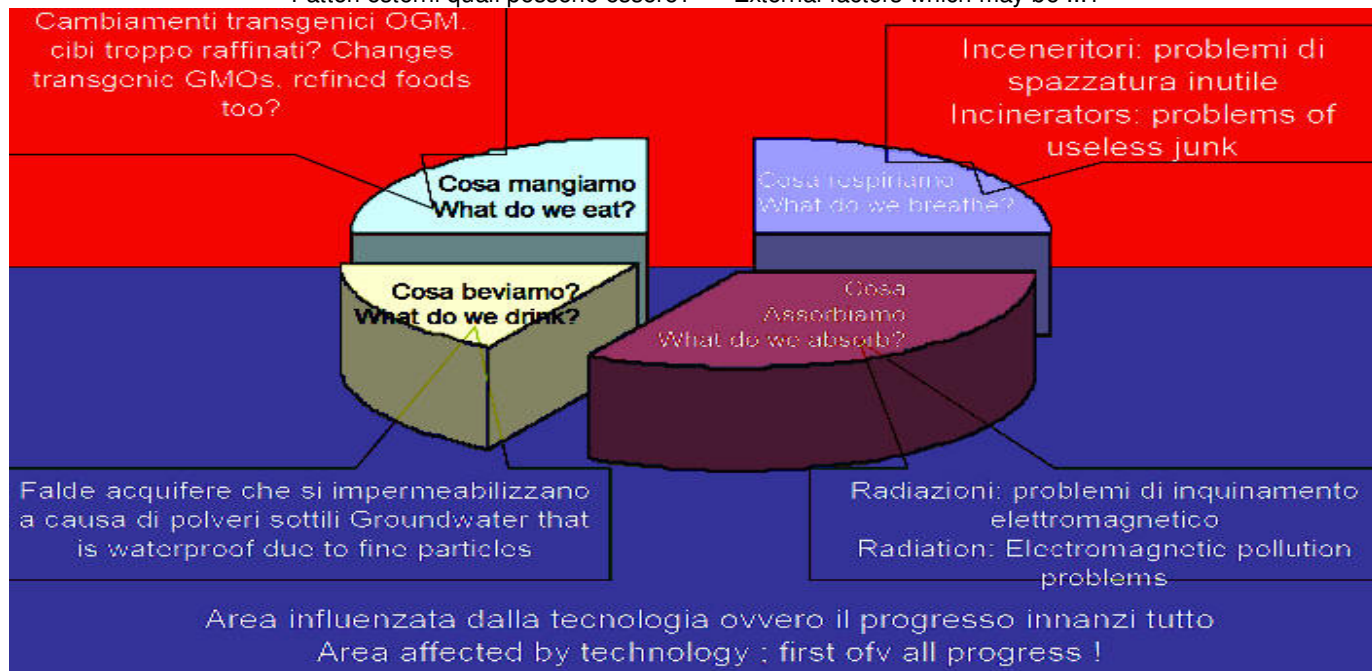
Solo delle ipotesi:
e comunque hanno come conseguenza la fine dei neuroni
che purtroppo, non sono naturalmente rigenerabili.

1. Eccesso di acido glutammico (difficoltà nello smaltimento delle scorie)
Ossidazione (difficoltà nello smaltimento delle scorie)
Problemi di spazzatura!
2. Altri fattori interni (ma come si alimenta e si depura il 1° e 2° neurone? Possibile che nessuno abbia mai correlato una corretta circolazione sanguigna a questi fatti?).
Problemi di vascolarizzazione?
Magari anche una qualche compressione del Bulbo.
Lì proprio dove arrivano e si smistano i segnali del movimento. (la chiamano anche malattia dei calciatori ... forse per i colpi di testa?)
3. Fattori esterni ... ? Siamo forse vittime della tecnologia e del marketing?

Only hypotheses:
and however have the end result of neurons that,
unfortunately, are not naturally regenerated.

1. Much glutamic acid (difficulties in waste disposal)
Oxidation (difficulty in disposing of waste)
Problems of garbage!
2. Other internal factors (but as it nourishes and cleanses the 1st and 2nd neuron? Possible that no one has ever linked proper blood circulation to these facts?). Vascular problems?
Maybe even some compression of the bulb. There, right where you arrive and sort out the signals of the movement. (also called the disease of the players ... perhaps for head shots?)
3. Fattori outside ... ? Are we victims of technology and marketing?

Fattori esterni quali possono essere? External factors which may be ...?



Ma non finisce qui!
Con la forza di chi mi è vicino da sempre riuscirò a riprendere la nostra vita.
Nel frattempo, come seguito, preparerò delle esposizioni su teorie e procedure adottate.



But not all!
With the strength of someone who is close to me always be able to resume our lives.
Meanwhile, as a result, I will prepare the exposures of theories and procedures.



